



VIBES*

produced by academy*OF BRAIN

AOB VIBES*

- kohti rakentavaa yhteistyötä.

VIBES on asiantuntijoidemme rakentama ohjelma tämän päivän työelämän tärkeimpien vuorovaikutustaitojen kehittämiseen. Ohjelma toteutetaan verkossa joustavasti oman työn ohessa.

- **Mitä:** Ohjelma yhteistyötaitojen kehittämiseen
- **Kenelle:** Vaativassa vuorovaikutuksellisessa tietotyössä työskentelevät
- **Miksi:** Yhdessä olemme enemmän, yhteistyön laatu ratkaisee tuloksen





Näe ihminen & Näytä ihminen

Työelämässä on tärkeää, että voimme olla omia itsejämme. On tärkeää nähdä myös toinen ihminen kokonaispakettina.



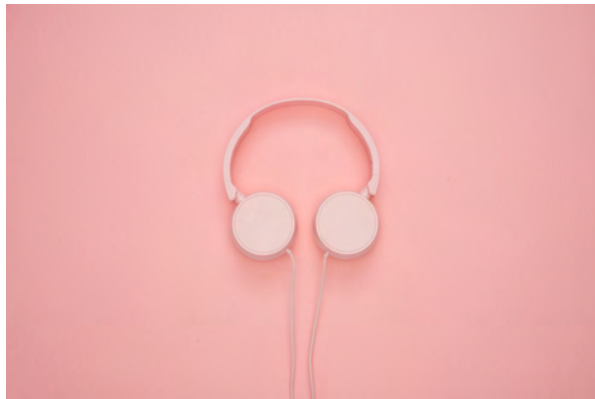
Läsnäoleva vuorovaikutus

Läsnäolevassa vuorovaikutuksessa pyritään tietoisesti rakentavaan, hyvään vuorovaikutukseen. Tämä vaatii treenausta - tervetuloa treenaamaan kanssamme!



Persoonallisuus työelämässä

Persoonallisuuden ymmärtäminen auttaa sinua toimimaan erilaisten ihmisten kanssa. Opit tällä kurssilla paljon myös itsestäsi!



Digitaalinen vuorovaikutus ja virtuaalitiimit

Käytät vuorovaikutukseen valtavasti erilaisia digitaalisia työkaluja. Tällä kurssilla opit digitaalisen vuorovaikutuksen perusperiaatteet.



Huipputiimi

Yhteistyön laatu ratkaisee lopputuloksen ja viihtyvyyden. Valmennus vastaa kysymykseen: Miten kehitän yhteistyötä?



Psykologinen turvallisuus

Psykologinen turvallisuus on vahvasti kytköksissä parempaan tiedon jakamiseen, oppimiseen, työtyytyväisyyteen, suoriutumiseen ja luovuuteen. Miten psykologista turvallisuutta luodaan?

Vaikuta vuorovaikutustaidoilla

Hyvät vuorovaikutustaidot nousevat työelämässä koko ajan tärkeämmiksi: jokaisen pitäisi osata ymmärtää erilaisuutta ja tehdä yhteistyötä. Robotisaation ja automatisaation lisääntyessä koneet hoitavat yksinkertaiset tehtävät, jolloin ihmisille jää vuorovaikutukseen perustuva monimutkaisten tilanteiden ratkaisu.

Academy of Brainin psykologi ja valmentaja Ville Ojasen mielestä vuorovaikutus on tapa jäsentää alati muuttuvaa maailmaa yhdessä ja saada muutosta aikaan. Hän näkee, että hyvän vuorovaikutuksen peruspilareita ovat tilannetietoisuus ja itsetuntemus.

- Vuorovaikutus lähtee aina itsestä. On olennaista olla perillä omasta tunnetilastaan ja tarkoituksestaan, ja ymmärtää mitä missäkin tilanteessa on tekemässä. Muuten piilossa oleva tunne tai tarve saattaa ohjata vuorovaikutusta.

Asian hoitamisen tai tiedon saamisen lisäksi kannattaa miettiä, syntykö tilanteessa arvostuksen, luottamuksen ja turvallisuuden kokemuksia.



Digitaalinen vuorovaikutus vaatii erityishuomiota

Työpaikoilla käytetään yhä enemmän digitaalisia työvälineitä. Sen kautta transaktiopohjainen eli itse tekemiseen liittyvä vuorovaikutus tehostuu, mutta vuorovaikutuksen muut osa-alueet unohtuvat helposti.

- Tässä piilee sudenkuoppa, koska me emme vuorovaikuta vain asioiden hoitamista varten, vaan tavoitteena on myös luoda yhteistyöilmapiiriä ja vuorovaikutussuhteita. Tästä puolesta huolehtiminen on mahdollista myös digitaalisissa välineissä, mutta se vaatii erityishuomiota.



Yhdessä olemme enemmän-

Introvertti voi loistaa sosiaalisilla taidoilla!

Diversiteetin rakentava käsittely on nykyihmiselle välttämätön aivojen käyttötaito. Ensimmäinen askel on oppia jollakin tavoin jäsentämään itseään ja muita. Missä suhteissa olemme erilaisia? Millainen minä olen ja millainen joku muu on? Miten tämän erilaisuus selittää vuorovaikutustamme? Miksi tuo ihminen vaikuttaa minuun juuri näin?

Esimerkiksi sosiaalisuus ja sosiaaliset taidot on syytä erottaa toisistaan: sosiaalisuus on vahvasti geeneissä oleva persoonallisuuspiirre, kun taas sosiaaliset taidot ovat kehitettävissä. Määrän sijaan vuorovaikutuksessa ratkaisee laatu.

-Introvertilla voi hyvin olla ekstroverttia paremmat sosiaaliset taidot, koska introvertti on usein vuorovaikutuksessa hyvin tasa-arvoinen ja läsnäoleva. Introverttien on ikään kuin pakko suhtautua vuorovaikutukseen tietoisemmin ja harkiten.



VIBES*

- kohti rakentavaa yhteistyötä.

Näistä lähtökohdista asiantuntijamme ovat luoneet VIBES-ohjelman, jonka tavoite on syventää osallistujien ymmärrystä omasta itsestä ja ympäristöstä, tukien itseohjautuvuutta vuorovaikutustilanteissa sekä osaamista myös digitaalisessa vuorovaikutuksessa ja virtuaalitiimeissä.

Suosittellemme, että merkitset kalenteriisi joka viikolle "valmennusvartin", jonka vietät valmennusten parissa!

Vie aikaa: 10 h

Videoita: 48 (keskimääräinen kesto 5 min)

Harjoituksia: 36

Academyofbrain.com



Academy of Brain

Academy of Brainin verkkovalmennukset perustuvat käyttäytymistieteelliseen tutkimukseen ja vuosikymmenten käytännön kokemukseen.

Sisällön laadusta vastaa Academy of Brainin asiantuntijaryhmä, jonka jäseniä ovat psykologi, FT Ville Ojanen, johdon coach Jarmo Manner ja professori Minna Huotilainen.

Mobiili palvelu mahdollistaa oppimisen missä ja milloin vain. Monipuolinen sisältö tarjoaa erilaisille oppijoille mahdollisuuden löytää juuri itselle sopivan tavan opiskella.

- Asiantuntemus tieteessä
- Hyvät, napakat käsikirjoitukset
- Luonnollinen, käytännöllinen ja uskottava esiintyminen
- Korkealaatuinen animaatio tehostaa oppimista

